

# Sich selbst beheimaten

## Neue Zugänge zur systemischen Biografiearbeit

mit Herta Schindler

Einjährige Weiterbildung zur Mentor\*in für biografisches Arbeiten. Start: 10. Oktober 2022



„Biografiearbeit zeigt Wege auf, sich mit der eigenen Geschichte, der Familiengeschichte, der Zeitgeschichte und deren Wechselwirkungen vertieft zu befassen und Zukunft zu gestalten. Ich verstehe Biografie dabei als Leben, das sich entwickelt, indem ich es lebe. Und als Leben, das ich durchdringe, indem ich dem, was ich lebe, durch Erzählen Sinn gebe, es zu dem „Stoff meines Lebens“ verwebe.“ (Herta Schindler)

In der einjährigen Weiterbildung „[Sich selbst beheimaten – Neue Zugänge zur systemischen Biografiearbeit](#)“ gibt es Raum für die Teilnehmenden, dieses Feld zu entwickeln.



### Ziel von Biografiearbeit

Anliegen für Biografiearbeit liegen immer in der Gegenwart. Dazu zählen:

- sich der eigenen Erfahrungen und Herkunft vergewissern
- sich auf der Basis von Reflexion der Zukunft zuwenden
- ein „vererbtes“ Schweigegebot beenden, um vielschichtiger zu (er)leben
- sich wiederholende Dynamiken klären und auflösen (bzw. lockern)
- ausgeblendete Ereignisse integrieren
- Freude am Erzählen und am schöpferischen Ausdruck finden
- die eigene Stimme der Erinnerung entdecken
- Erinnerungen „aufheben“, um sie getrost vergessen zu können u.v.m.

Mentor\*innen für Biografiearbeit regen das Erkunden von gelebtem Leben und dessen Überführen in Geschichten an. Sie unterstützen Menschen darin, sie auf schöpferische und heilsame Weise „zusammenzuzählen“, oder anders ausgedrückt, sie zusammen zu erzählen. Dieses Erzählen kann mündlich, durch biografisches Schreiben oder in anderen Ausdrucksformen geschehen. Fachkräfte unterstützen Klient\*innen dadurch in der Aneignung von Ressourcen und bei Klärungsprozessen.

Die Weiterbildung „Biografiearbeit unter systemischer Perspektive“ vermittelt Grundlagen über das Zusammenwirken verschiedener Lebensfelder in der Biografie sowie kreative Methoden für die praktische Arbeit in den jeweiligen Praxisfeldern. Die Entwicklung und Durchführung eines biografischen Projektes wird begleitet.

### Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Fachkräfte aus allen psychosozialen Bereichen, die in ihrer Arbeit mit Lebensgeschichten von Menschen befasst sind, und an diejenigen, die sich mit ihrer eigenen Biografie oder Familiengeschichte auseinandersetzen wollen.

### Kursleitung

Herta Schindler (Kassel)

### Start der Weiterbildung: 10.-12. Oktober 2022

Die weiteren Termine siehe hinten.

### Zertifizierung

Zertifikat Mentor\*in für biografisches Arbeiten (SYIM). Zertifizierung durch den *Fachverband für Biografiearbeit (FaBiA e.V.)* möglich.

### Tagungsort

Fabrik Chasalla, Sickingenstrasse 10b, 34117 Kassel

### Kosten

2700 Euro. Ratenzahlung ist möglich: 12 Monatsraten à 230 Euro (inklusive Bearbeitungsgebühr).



### Informationen

Systemisches Institut Mitte – SYIM  
Hermann-Mattern-Straße 73, 34134 Kassel  
Tel. 0561 / 970 48 41 Fax: 0561 / 970 48 23  
Bürozeiten: Mo + Mi von 11 - 15 Uhr  
[www.syim.de](http://www.syim.de) [mail@syim.de](mailto:mail@syim.de)

## Aufbau der Weiterbildung

Die Weiterbildung Biografiearbeit erstreckt sich über insgesamt 20 Tage.

### Modul 1: 3-tägig | 10.-12. Oktober 2022

#### Hineingeboren in Geschichten – Familie und Herkunft als Basis der Biografie

Was ist Biografiearbeit? Merkmale, Inhalte, Arbeitsfelder, Abgrenzung zu Therapie und anderen angrenzenden Bereichen. In einem selbstreflexiven Teil werden Methoden eingeführt, mit deren Hilfe ein roter Faden im biografischen Prozess entsteht. Familiengedächtnis, Familiengeschichten und die Entwicklung des biografischen Gedächtnisses im Kindesalter, Stammbaum und Genogramm als Kontext für die individuelle Biografie. Initiieren von Erzählen und Erzählforen.

### Modul 2: 3-tägig | 30. Nov. – 2. Dez. 2022

#### Des Lebens Lauf – In den eigenen Schuhen gehen – Biografiearbeit als Selbstentwicklung

Die Entwicklung des erwachsenen Menschen im Zusammenspiel von körperlichen, seelischen und geistigen Prozessen, Möglichkeiten, Aufgaben und Herausforderungen. Arbeit mit dem Lebensbaum. Einführung in biografisches Schreiben und andere Methoden, um biografische Erfahrungen zu aktivieren, zu ordnen und zu gestalten. Planung eines biografischen Projektes.

### Modul 3: 3-tägig | 9.-11. Februar 2023

#### Die Kunst des Lebens – Biografisches Arbeiten als schöpferischer Akt

Biografie als Lebenserzählung entsteht in einem schöpferischen Akt, so wie das Leben selbst einen Schöpfungsakt darstellt. Wie komme ich in einen schöpferischen Prozess und wie leite ich ihn an? Wo sitzt die kreative Kraft im Körper und wie arbeite ich damit? Wie wirkt Sexualität als wesentliche Kraft des Lebens im biografischen Kontext? Welche Rolle spielen künstlerische Aspekte in der Biografiearbeit?

### Modul 4: 3-tägig | 27.-29. April 2023

#### Begeistert leben – Transformation und Transzendenz als Themen in der Biografiearbeit

Geburt und Sterben sind die beiden großen Tore, durch die wir gehen (werden) und die sich zugleich unserem bewussten Erinnern entziehen. Beginn und Ende, Empfangen und Verlieren stellen wesentliche Markierungen in der Biografie dar. Sie führen zu Transformationsprozessen und zu Wertefragen, auf die gerade auch in der Biografiearbeit nach Antworten gesucht wird. Anleitung von: Suchbewegungen, Erkundungen, Zukunftsräumen und die Arbeit mit inneren Bildern.



### Modul 5: 3-tägig | 22.-24. Juni 2023

#### Verflochtene Geschichten - Biografiearbeit im Spannungsfeld gesellschaftlicher/politischer Konfliktlagen

Die Bedeutung historischer Kenntnisse und Recherche in der Biografiearbeit, politisch-gesellschaftliche Dimensionen in der individuellen Biografie, transkulturelle Aspekte. Umgang mit traumatischen Erfahrungen und Grenzen des biografischen Arbeitens. Der gute Abschluss biografischer Projekte.

### Modul 6: 2-tägig | 14.+15. September 2023

#### Supervision

### Modul 7: 3-tägig | 30. Oktober – 1. November 2023

#### Supervision und Abschluss Fotos: Bongard (2), Rieß (1)

## Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Biografiearbeit IV 2022/2023

Name
Vorname
Beruf
Straße
PLZ / Ort
Telefon
E-Mail

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Ein Rücktritt ist bis 60 Tage vor Beginn gegen Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von 30 Euro möglich. Bis 30 Tage vorher werden 20% der Weiterbildungskosten fällig, danach ist die volle Teilnahmegebühr zu begleichen.

Ich habe die Anmelde- und die [Datenschutzerklärung](#) (siehe [www.syim.de](http://www.syim.de)) zur Kenntnis genommen und akzeptiere sie mit meiner Unterschrift.

Ort / Datum

Unterschrift

Ihre Anmeldung senden Sie bitte an:  
Systemisches Institut Mitte – SYIM  
Hermann-Mattern-Straße 73  
34134 Kassel

\*Wir drucken auf 100 % recyceltem, ressourcenschonend hergestelltem Papier mit dem blauen Umweltengel.